

Formation continue de l'ARLD

Titre de la formation

***Comment rééduquer une paralysie faciale chez l'adulte et l'enfant
Évaluation et rééducation en lien avec les récentes
recommandations***

Formateur :

Frédéric MARTIN ; Orthophoniste depuis 1982. Chargé de cours aux CFUO de Paris, Tours et Caen. Formateur auprès des organismes de formation continue pour les orthophonistes. Orientation professionnelle dans le domaine des fonctions oro-myo-faciales et des paralysies faciales. Auteur d'articles, de recherches et de matériel autour des fonctions oro-faciales. Lieu d'exercice : Paris (France).

Dates de la formation : 23 janvier 2025 et 20 mars 2025

Structure de la formation : Jour 1 : 23 janvier visioconférence
Jour 2 : 20 mars en présentiel

Lieu : Lausanne, Hôtel Continental

Nombre d'heures total de formation : 14 heures

Descriptif/Objectifs de la formation

Cette formation s'inscrit dans les dernières recommandations médicales concernant la paralysie faciale (rapport de la Société Française d'ORL). Elle débute par l'actualisation des connaissances anatomo-physiologiques (données théoriques, niveaux de preuve de la littérature, exemples). Seront présentées les formes cliniques, les pronostics, la prévention des séquelles, l'évaluation et les techniques spécifiques de rééducation associés aux traitements médicaux et chirurgicaux (rééducation tardives, suivis chroniques, injections de toxine botulique, chirurgie palliative). La formation traite également de la spécificité des paralysies d'origine centrale et la prise en charge de la paralysie faciale chez l'enfant. La pratique de terrain se fera par l'enseignement des gestes techniques.

Les objectifs sont les suivants :

- Établir ou revoir des connaissances anatomo-cliniques précises
- Maîtriser les formes cliniques des paralysies faciales et leur évolution
- Manipuler les outils d'évaluations et de bilans
- Analyser des cas cliniques
- Se familiariser au matériel de rééducation
- Pratiquer les gestes techniques

Formation continue de l'ARLD

- Décider des axes thérapeutiques
- Proposer des plans de soin
- Découvrir les traitements palliatifs médicaux et chirurgicaux
- Apprendre les techniques de rééducation pré- et post-chirurgicale
- Mettre en application les techniques apprises entre les différents participants
- Proposer des cas cliniques

Public cible, pré-requis, travail à fournir durant la formation

La formation s'adresse à un public de logopédistes ou d'orthophonistes. Il n'y a pas de prérequis nécessaire mais une bonne maîtrise de l'anatomie.

Programme de la formation

Jour 1 – Matin

8h30 - 9h00 :

- Accueil des participants
- Présentations sous forme de tour de table
- Analyse des résultats au pré-test de connaissances réalisé par les participants avant la formation

9h00 - 10h30 : Généralités théoriques :

- Anatomophysiologie du nerf facial
- Particularité de l'innervation faciale, fonctionnement musculaire
- Distinction paralysies centrales et périphériques
- Bilan et rééducation de la paralysie faciale centrale. Effets de la thérapie en miroir

10h45 - 12h30 : Diagnostic et évaluation

- Diagnostic et prise en charge médicale de la phase aiguë : bilan ORL, exploration fonctionnelle, pronostic
- Recommandations d'intervention en rééducation (Rapport SFORL) : intérêt en phase aiguë, en phase de parésie jusqu'à la prise en charge tardive
- De la phase aiguë aux complications : parésie et spasticité
- Anatomo-physiologie de la « paresis »
- Complications : la PFP spastique, les séquelles (théorie et présentation de vidéos)
- Que nous disent les récentes études ? Evidence Based Medicine

Jour 1 -Après-midi

13h30 - 15h00 : Évaluation des paralysies faciales périphériques

- Quels outils pour l'évaluation ?
- Les outils fonctionnels,
- Les outils chiffrés,
- Les échelles de qualité de vie.

15h15 - 17h00 : Rééducation des paralysies faciales

- Théorie commune à toutes les méthodes : grands principes, socles thérapeutiques et présentation des manipulations par massages

Formation continue de l'ARLD

- Les méthodes de rééducation : présentation et analyse des lignes directrices probantes
- Mise en situation devant vidéos de patients
- Comment définir les axes thérapeutiques : respect de la chronologie et défis face à l'évolution d'une PFP, prévention des séquelles

Jour 2 – Matin

9h00 – 10h30 : Rééducation

- Neuro Muscular Retraining (NMR)
- Mime Thérapie
- Massages exo et endo-buccaux, thérapie manuelle, praxies aux différents stades
- Rééducation par les expressions faciales, biofeedback, contrôle des co-contractions
- Toxine botulique : procédure et rééducation
- L'auto-rééducation

10h45 – 12h30 : Atelier pratique

- Matériel
- Gestes techniques

Jour 2 -Après-midi

13h30 - 15h00 : Techniques chirurgicales et rééducation

- Anastomose hypoglossofaciale et autres anastomoses : technique chirurgicale et rééducation
- Myoplastie d'Allongement du Temporal : technique chirurgicale et rééducation
- Techniques de rééducation en atelier

15h15 - 17h00 : Rééducation de la paralysie faciale chez l'enfant.

- Distinction paralysies acquises et paralysies congénitales
- Rééducation précoce, éducation parentale, renforcement de la boucle sensorimotrice, plasticité cérébrale, matériel de rééducation spécifique
- Techniques de rééducation
- Synthèse et quizz de fin de formation